

your  
**MIND**  
**MATTERS**  
你的想法很重要



**RANCHO**  
**CUCAMONGA**

欲了解更多信息，请访问  
[www.cityofrc.us/mental-health](http://www.cityofrc.us/mental-health)



希望之卡

帮助 | 健康 | 住房 | 希望

## 🏠 住房及

## 🍴 食物

山脚家庭庇护所	909-920-0453
内陆谷希望合作伙伴	909-622-3806
访问中心和慈悲之家	909-391-2630
钥匙住房支持	909-332-6388
灯塔社会服务中心	951-571-3533
路德教会的社会服务	909-381-6921
敞开之门	909-333-7476
希望之家	760-843-0701
我们之家青少年庇护所	909-335-2676
丰盛生活家庭教育	909-987-7110
神的储物室分发	909-766-8038
库卡蒙加奖学金	909-945-5333
希望之储物室	909-987-3676
生命之粮事工	909-627-3663
妇女、婴儿和儿童	800-472-2321
索瓦计划中心	909-622-3806 x200

## 🏠 健康及 🦷 牙医

公园树健康中心	909-630-7927
过渡援助	877-410-8829
现金补助 粮食券	
加州医药补助福利	
联邦医疗补助福利(红蓝卡)直接计划	800-512-7697
内陆帝国健康计划	866-294-4347
独特护理健康中心	909-988-2555

## 👨👩👧👦 青少年计划

青年危机无可归热线	909-335-2676
心理健康系统 TAY 中心	909-983-4466
危机住院治疗中心	909-763-4760

## 👊 家暴

Ruth之家热线	877-988-5559
希望之家庇护所	760-949-4357
反对暴力合作伙伴	909-885-8884
打击人口贩卖热线	909-333-7476

## 📞 参考资料

内陆南加州联合之路 211+  
 拨打 2-1-1 寻求帮助  
[InlandSoCalIUW.org](http://InlandSoCalIUW.org) | [www.ConnectIE.org](http://www.ConnectIE.org) 网页

## 🧠 心理健康帮助

内陆南加州联合之路危机	951-686-4357
心理健康热线	888-743-1478
药物滥用热线	800-968-2636
自杀预防热线	Dial or Text 988
南海岸社区服务	877-527-7227
西区家庭服务	909-983-2020
协调治疗中心	909-481-6298
真进化	951-888-1346
项目	866-488-7386
危机关怀中心	951-643-2340
精神科急诊	909-458-1517
非紧急派遣警察部	909-941-1488

## 💡 照明、水和电的援助

圣贝纳迪诺社区行动伙伴关系	909-723-1558
变更计划	909-383-0164

## 👕 衣物援助

合脚的鞋子	909-482-0050
Harold的咨询台	909-920-0453
Eileen的衣橱	909-981-3158
*Chaffey 联合高中学区家庭援助联盟	909-987-2813